SENTIDOS IPS SAS
NIT : 900715387-9
Habilitación No. DHS1032513, LSST No. 2113-19

Calle 19 # 19-107 B/Santa Mónica, Dosquebradas - Risaralda
Teléfono : 314 622 8491 - (6) 314 3022
sentidosips@gmail.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2024-05-30	DOSQUEBRADAS (Risaralda)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1112944**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
ANA MARIA CASTRO PEÑA	CC 1000365044	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
2001-07-15	22 años	A+	73 kilogramos	162 centimetros	27.82

Dirección Residencia	Teléfonos
CLL 34 # 10 B 01 MZ F CASA 17 QUINTAS DEL NORTE	3218152919

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ARQUITECTA	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2024-05-30. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 12 meses..
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Visual.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
Dr. FREDDY DAVID FIGUEROA CAICEDO
Registro No.: 830993
LSST.: lp-0624

Firma del Usuario
ANA MARIA CASTRO PEÑA
CC.: 1000365044

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/06d2m7r3-n2jk-ig56-81tl-4b79xlk5y1ew
Fecha Impresión: 2024-05-30 09:19:14 325789

SENTIDOS IPS SAS
NIT : 900715387-9
Habilitación No. DHS1032513, LSST No. 2113-19

Calle 19 # 19-107 B/Santa Mónica, Dosquebradas - Risaralda
Teléfono : 314 622 8491 - (6) 314 3022
sentidosips@gmail.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2024-05-30	DOSQUEBRADAS (Risaralda)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1112944**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
ANA MARIA CASTRO PEÑA	CC 1000365044	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
2001-07-15	22 años	A+	73 kilogramos	162 centimetros	27.82

EPS	ARL	AFP
Dirección de Sanidad de la Policía	- No Tiene -	Protección

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
ARQUITECTA	Persona Natural	Persona Natural



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2024-05-30, el médico especialista Dr. FREDDY DAVID FIGUEROA CAICEDO generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST

Persona Natural

Firma del Usuario

ANA MARIA CASTRO PEÑA
CC.: 1000365044
Fecha de recibido: